

Selbstverteidigung Lehrgang



- Wann** : Samstag 29.09.2018
- Wo** : Walter – Kolb – Weg 1 – 3 / 27568 Bremerhaven
- Beginn** : 10:00 Uhr – ca. 13:00 Uhr / Bis spätestens um 09:30 Registrieren
- Kosten** : 20,00€ incl. Teilnehmerurkunde und Pass Eintrag
- Für wen** : Alle Budokas ohne Altersbeschränkung im Gi
- Ausrichter** : SFL Bremerhaven / Übernimmt keine Haftung für:
Wertgegenstände, Unfälle oder sonstigen Diebstahl
- Referenten** : **Mike Uebelhör**
1.Dan, Jiu – Jitsu
WT / JKD und SV
Jörg Lanzendorf
Chief – Instructor, R.S.K. / Instructor, Police – Tactics of Amerika
4. Dan Goju – Ryu Karate
- Lehrgangsinhalt** : Selbstverteidigung im Stand / Boden
Techniken unmittelbaren Zwangs
Verhaltensregeln in der Selbstverteidigung
- Anmeldeschluss** : Freitag 28.09.2018
- Kontakt und info unter** : Mike Uebelhör
Tel: 0171/4065164
E-Mail: l-sd.germany@web.de

Auf grund der neuen Datenschutzbestimmung der DGSVO ab dem 25.05.2018 weisen wir daraufhin, dass diese Veranstaltung Fotos und Videos erstellt werden die gegebenenfalls in den sozialen Netzwerken wie Facebook und Instagram und unsere Homepage zu Werbezwecken veröffentlichen und verarbeitet werden. Wir räumen nach Artikel 17 DGSVO jederzeit die Möglichkeit zur Löschung der Fotos und Videos